



El camino del artista.

Un método para superar los
obstáculos que nos separan
de nuestro ser creativo. Julia
Cameron.

12 semanas para alcanzar la libertad creativa.

“Es éste un libro que aborda un tema delicado y complejo. Para cualquiera que lo aplique, se convertirá en una valiosa herramienta para entrar en contacto con su propia creatividad.”

Martin Scorsese, director de cine.

El camino del artista es una obra estimulante. Sobre el principio básico de que la expresión creativa es un elemento natural de la vida, Julia Cameron ofrece aquí un programa de doce semanas que le permitirá recuperar su creatividad superando distintos bloqueos: limitaciones, autosabotaje, celos, adicciones y otras fuerzas inhibitorias.

Este libro es único en tres sentidos:

- explica en términos accesibles cómo incrementar el poder de conectar la creatividad humana con las energías creativas del universo;
- vincula la creatividad con el crecimiento personal y, en cada una de las doce semanas del curso, indica cómo superar distintas barreras que obstaculizan el acceso a la autoconfianza y la productividad;
- considera la capacidad creativa como algo que puede aprenderse y, para ello guía al lector con una variedad de efectivos ejercicios y actividades que estimulan la imaginación y facilitan la concepción de nuevas ideas.

editorial estaciones



ISBN 950-16-0251-6



9 789501 602517